

Eettiset pelisäännöt



JunnuValepa

2020-

Pelaaja

1. Yrittää aina parhaansa harjoituksissa ja kilpailutilanteessa.
2. Sitoutuu tulemaan ajoissa harjoituksiin ja asennoitumaan harjoituksiin parhaan kykynsä mukaan innostaen myös joukkueovereitaan.
3. Osallistuu harjoituksiin ja haluaa harjoitella aina niin hyvin kuin pystyy. Ymmärtää, että omalla harjoituspanoksella on merkitys koko joukkueen harjoitteluun.
4. Kohtelee muita urheilijoita kunnioittavasti ja hyväksyy harjoituskavereiden erilaisuuden.
5. Kunnioittaa valmentajiansa ja muita seurassa toimivia henkilöitä sekä arvostaa seuraansa. Ei saata omaa seuraansa tai joukkuettaan huonoon valoon.
6. Hyväksyy valmentajansa tekemät päätökset sekä roolinsa joukkueessa.
7. Noudattaa valmentajan antamia ohjeita. Pelaajalla on oikeus kysyä, kun haluaa tietää, miksi jotakin harjoitusta tehdään.
 - Harjoituksen selittäminen pelaajalle auttaa pelaajaa ymmärtämään harjoituksen tarkoituksen, josta on apua oppimiseen.
8. Ilmoittaa aina ajoissa valmentajalle MyClubin kautta osallistumisestaan harjoituksestaan.
 - Ilmoittaa myös, jos ei pysty osallistumaan harjoitukseen.
 - Hoitaa MyClub-ilmoittautumiset itse yläkouluun siirtymisestä lähtien.
9. Ymmärtää ravinnon, levon, lihahuollon ja terveellisten elämäntapojen merkityksen omassa urheiluharrastuksessaan.
 - Vanhemmilla ja valmentajilla on iso merkitys urheilijana kasvamisessa
10. Nollatoleranssi haukkumiselle.
 - Jokaisella on oikeus olla lentopallon parissa niin halutessaan taitotasosta riippumatta.

Valmentaja

1. Kunnioittaa jokaisen pelaajan oikeuksia ja ymmärtää jokaisen pelaajan arvon omassa ryhmässään riippumatta tämän taustasta tai kyvyistä.
2. Asettaa valmennettavan hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden tuloksenteon edelle.
3. On halukas kehittämään itseään valmentajana ja käyttämään hyväkseen seuran tarjoamia koulutusmahdollisuuksia.
4. Suunnittelee jokaisen harjoituksen etukäteen niin hyvin, että joukkueen jokaisella urheilijalla on mahdollisuus tehdä kykyjensä mukainen, tavoitteellinen ja hyödyllinen harjoitus.
5. On valmis tarvittaessa selittämään pelaajilleen, millaisesta harjoituksesta on kysymys ja miksi se tehdään.
6. Käyttäytyy ja toimii esimerkillisesti harjoituksissa ja kaikissa muissa mahdollisissa valmennettavan kohtaamistilanteissa.
7. Ymmärtää, että valmennettavalla on fyysinen koskemattomuus, joten mahdollisesti koskettaessaan pelaajaa tulee olla valmentajan todella tietoinen asiasta.
8. Kuuntelee ja ymmärtää valmennettaviaan ja saa heidät tuntemaan, että he ovat valmentajalle tärkeitä harjoituksissa ja myös niiden ulkopuolella.
9. Suhtautuu pelaajien antamaan palautteeseen vakavasti. Ymmärtää pelaajan mahdollisia ongelmia ja on valmis ymmärtämään, että koti ja koulu voivat olla monissa tapauksissa urheilijalle vähintään yhtä tärkeitä kuin urheileminen.
10. Kunnioittaa seuran toisia valmentajia ja heidän toimintatapojaan.
11. Kunnioittaa tuomareita ja toimitsijoita ja antaa heille työrauhan. Opettaa myös valmennettaviaan arvostamaan tuomareita ja toimitsijoita omalla esimerkillään.
12. On valmis auttamaan muita valmentajia tarpeen tullen.
13. Pyrkii edistämään asiallista käyttäytymistä ja kielenkäyttöä omassa joukkueessa ja kaikissa sidosryhmissä. On roolimalli ja kunnioittaa tätä asemaansa sekä ymmärtää sen sisältämät vaatimukset.
14. Nollatoleranssi haukkumiselle.
 - Jokaisella on oikeus olla lentopallon parissa niin halutessaan taitotasosta riippumatta.

Joukkueenjohtaja

1. On tutustunut edellä oleviin pelaajien ja valmentajien sääntöihin ja sitoutuu soveltamaan niihin kirjattuja periaatteita omissa seuraan liittyvissä toimissaan.
2. Käyttäytyy ja toimii esimerkillisesti harjoituksissa ja kaikissa muissa mahdollisissa urheilijan kohtaamistilanteissa.
3. Hyödyntää materiaalia, joka on jaettu joukkueenjohtajille.
4. Hoitaa viestinnän pelaajiin/vanhempiin riittävän ajoissa MyClubin kautta.
5. Tukee kaikkia pelaajia taustasta riippumatta.
6. Nollatoleranssi haukkumiselle.
 - Jokaisella on oikeus olla lentopallon parissa niin halutessaan taitotasosta riippumatta.

Pelaajan vanhempi

1. On tutustunut edellä oleviin pelaajien ja valmentajien sääntöihin ja sitoutuu soveltamaan niihin kirjattuja periaatteita omissa seuraan liittyvissä toimissaan.
2. Suhtautuu kaikkiin pelaajiin kannustavasti harjoituksissa ja peleissä.
3. Antaa tuomareille, toimitsijoille, valmentajille ja pelaajille työrauhan.
4. Hyväksyy valmentajien tekemät päätökset.
5. Kertoo avoimesti, jos jokin askarruttaa. On valmis keskustelemaan asioista valmentajan ja muun joukkueen johdon kanssa.
6. Osallistuu lapsen harrastustoimintaan aktiivisesti mahdollisuuksien mukaan.
7. Nollatoleranssi haukkumiselle.
 - Jokaisella on oikeus olla lentopallon parissa niin halutessaan taitotasosta riippumatta.
8. Ymmärtää urheilua harrastavan lapsen oikeanlaisen ravinnon, riittävän levon ja terveellisten elintapojen merkityksen ja ohjaa lasta näiden suhteen.
 - Lisätietoa terveellisistä elintavoista ja ravinnosta saa tarvittaessa seuran jäseniltä.